

CATÁLOGO DE FORMAÇÃO

2014 / 2015



CURSOS SECTORIAIS

HÁ 13 ANOS

INSPIRADOS EM SI

GECITE

Consultores de Engenharia, Lda.

10 ANOS A CRESCER

CONSIGO!

GECITE AÇOR

Consultores de Engenharia, Lda.

VISÃO & **MISSÃO**

VISÃO

O reconhecimento como uma referência na área de consultoria em engenharia em Portugal.

MISSÃO

Actuar junto de empresas industriais, de serviços, estabelecimentos de ensino, empresas da fileira alimentar, e da indústria da construção, fornecendo soluções integradas de engenharia que:

- Garantam a satisfação dos clientes, excedendo as suas expectativas.
- Utilizem metodologias inovadoras e produtos/serviços cumpridores das especificações.
- Envolvam pessoas competentes e motivadas, investindo assim na imagem da empresa procurando uma rentabilidade sustentada.
- Contribuam para o crescimento, desenvolvimento e aumento de competitividade das empresas clientes, através de serviços de consultoria e formação.

VALORES

Valorizar a ética em todas as relações profissionais internas e externas.
Prezar a honestidade e profissionalismo dos recursos humanos.
Reconhecer as capacidades individuais de todos os recursos humanos.

POLÍTICA

RECURSOS HUMANOS

Valorizar os indivíduos, através da responsabilização e compensação e do desenvolvimento das suas competências próprias.

MARKETING

Inovar e criar serviços para satisfazer as necessidades existentes e latentes no mercado.

OPERACIONAL

Criar e desenvolver métodos e capacidades internas que possibilitem a obtenção de um melhor valor para os serviços e uma elevada produtividade.

QUALIDADE

Satisfazer todas as necessidades dos clientes, obtendo a sua plena satisfação, e melhorando continuamente a nossa competitividade.

o INÍCIO

A GECITE – Consultores de Engenharia, Lda., é uma empresa constituída a 22|12|2000|, que intervém na área da engenharia de instalações técnicas especiais.

2000

Numa perspectiva de oferta integrada dos seus serviços e em resposta às solicitações de mercado, alargou a sua actividade na área da engenharia da segurança.



2004

Certificação enquanto entidade formadora pelo IQF [Instituto da Qualidade para a Formação] que se mantém actualmente certificada pela DGERT [Direcção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho].

2005

A GECITE - AÇOR – Consultores de Engenharia, Lda., é criada.

2007

Reconhecimento pelo ISHST
[Instituto para a Saúde, Higiene
e Segurança] no Trabalho da
GECITE como entidade
homologada para a prestação
de serviços de HST.

2008

/

2009

Certificação pela ACT
[Autoridade para as Condições
de Trabalho] enquanto
entidade reconhecida para a
realização de curso de
formação de TSHST e de
Renovação de CAP.

2010

Certificação pela IRT
[Inspeção Regional do
Trabalho] enquanto
entidade homologada
para a prestação de
serviços de HST.

AS

CERTIFICAÇÕES



IRT

OS SERVIÇOS

PROJECTOS DE EXECUÇÃO E LICENCIAMENTO

- Instalações eléctricas
- Instalações telefónicas e de comunicações
- Instalações mecânicas [ar condicionado, aquecimento e ventilação]
- Instalações electromecânicas
- Instalações de segurança
- Instalações de gestão técnica centralizada
- Instalações de águas e esgotos
- Instalações de gás
- Estabilidade
- Isolamento acústico
- Isolamento térmico
- Elaboração de estimativas de custos de obra

FISCALIZAÇÃO E COORDENAÇÃO DE OBRA

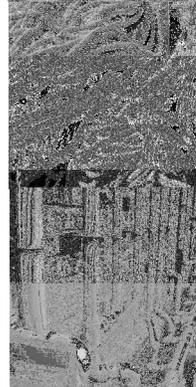
- Coordenação de projectos
- Acompanhamento de licenciamentos
- Planeamento, estimativa orçamental, controlo de custos e facturação
- Lançamento de concursos, comparação de propostas e selecção de empreiteiros
- Gestão e coordenação da obra
- Verificação de cálculos, desenhos e documentos dos fornecedores
- Elaboração de relatórios e recomendações sobre soluções técnicas alternativas
- Fiscalização da montagem de instalações especiais
- Verificação da concordância com as normas e regulamentos em vigor

CONSULTADORIA / SEGURANÇA INDUSTRIAL

- Auditorias energéticas
- Auditorias de higiene e segurança no trabalho
- Auditorias de manutenção
- Análises de risco
- Peritagens
- Gestão de riscos
- Execução e implementação de planos de emergência e de contingência
- Análises de risco

CONSULTADORIA / TRANSPORTE E ARMAZENAMENTO DE MATÉRIAS PERIGOSAS

- Conselheiro de Segurança
- Auditorias de Segurança
- Análises de Risco
- Implementação da Directiva ATEX



OS SERVIÇOS

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

- Prestação de serviços de HST
- Medição de ruído laboral
- Avaliação de ambiente térmico
- Estudo e análise de agentes físicos e químicos

COORDENAÇÃO DE SEGURANÇA

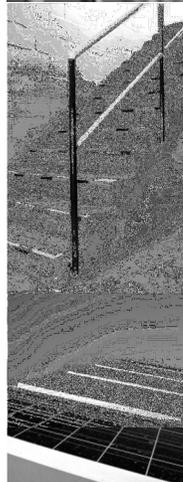
- Coordenação de segurança em fase de projecto
- Coordenação de segurança em fase de obra
- Planos de segurança e saúde

AMBIENTE & ENERGIA

- Medição de ruído ambiental
- Estudo de isolamentos acústicos
- Auditorias energéticas

FORMAÇÃO

- Inter e intra-empresas, na área da engenharia de segurança
- Organização de seminários temáticos



CURSOS DE FORMAÇÃO 2014/ 2015

INSPIRADOS EM SI

A necessidade de reforçar a qualidade das condições de segurança e higiene no trabalho, surge a partir do final do século XIX com a criação de organismos de inspecção de trabalho, os quais, tinham como objectivo fundamental o controlo das condições de higiene e segurança, de forma a contribuir para um trabalho seguro. A formação é uma componente fundamental nas empresas, tendo em conta que procura influenciar comportamentos com vista a que os trabalhadores contribuam para a salvaguarda da sua segurança e saúde, bem como do património da própria entidade.

A GECITE— Consultores de Engenharia, Lda. intervém na área de consultoria em engenharia e presta um conjunto de serviços integrados na área da segurança e higiene no trabalho. Dada a sua elevada experiência em práticas organizacionais de actividades de segurança, a GECITE sentiu a necessidade de destacar a formação profissional como papel fundamental no desenvolvimento desta área de trabalho.

DECORRER DA ACÇÃO

A GECITE, Lda. disponibiliza aos seus formandos uma mediateca diversificada na área da Higiene e Segurança no trabalho. Nas acções a decorrer nas instalações da GECITE, Lda. estão considerados duas pausa/dia para café. A cada formando é fornecido um manual de curso.

FINAL DA ACÇÃO

No final de cada acção será entregue a cada participante um certificado de participação. Será entregue atestado de presença, caso seja solicitado, pelo formando ou pela empresa.

COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA

A coordenação pedagógica dos cursos é da responsabilidade do Prof. Doutor Hélder Silva.

ÁREAS DE FORMAÇÃO

A GECITE, Lda. disponibiliza cursos de Higiene e Segurança no Trabalho gerais e específicos, assim como formações em áreas de actuação ligadas como o sejam o sector da hotelaria/ área alimentar, construção civil, segurados, indústria, serviços e socorrismo.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Formação presencial compreendendo a exposição teórico/prática dos conteúdos.

RECONHECIMENTO E CERTIFICAÇÃO

A GECITE - Consultores de Engenharia, Lda., é uma entidade reconhecida pela Direcção Geral do Emprego e das Relações do Trabalho para a realização de acções de formação.

PÚBLICO - ALVO:

Responsáveis de segurança na empresa, todos os colaboradores que queiram desempenhar um papel na melhoria das condições de trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos para compreender as principais noções da abordagem ergonómica e metodologia de análise ergonómica

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. A ergonomia:
 - Origem da abordagem ergonómica;
 - Análise das configurações de trabalho;
 - Contextos de actuação.
2. Os postos de trabalho:
 - As tarefas reais do operador;
 - As restrições físicas e mentais;
 - O ambiente de trabalho;
3. Metodologia ergonómica: estudo de caso.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a profissionais de empresas nossas clientes, activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos e entidades com ou sem experiência em Ergonomia e Higiene e Segurança no Trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos saberão analisar postos de trabalho de acordo com a critérios de análise ergonómica.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Ergonomia: O que é?
2. Princípios Fundamentais em Ergonomia.
3. Aplicações Práticas.
4. Perspectiva Histórica.
5. Modelo de análise e Intervenção Ergonómica.
6. Classificação em Ergonomia.
7. Principais correntes em Ergonomia.
8. Tarefa e Actividade.
9. Metodologia de Intervenção Ergonómica.
10. Métodos de análise Ergonómica.
11. Casos Práticos.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação de princípios de Ergonomia na análise e transformação de postos de trabalho.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com ou sem experiência em Higiene e Segurança, designadamente trabalhadores cuja actividade profissional implique o recurso de ecrãs de visualização.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a identificar e a compreender os riscos do trabalho com ecrãs de visualização.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. O que é o trabalho com ecrãs de visualização?
2. Componentes de um posto de trabalho com ecrãs de visualização.
3. Riscos derivados do trabalho com ecrãs de visualização.
4. Iluminação.
5. Problemas visuais.
6. Problemas músculo – esqueléticos.
7. Fadiga e carga mental.
8. Princípios fundamentais de ergonomia.
9. Ergonomia aplicada ao trabalho com ecrãs de visualização.
10. Recomendações.
11. Legislação aplicável.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Seleccionar equipamentos de trabalho adequados em função das características do trabalho com ecrãs de visualização realizado.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de segurança, quadros superiores, quadros e técnicos com responsabilidades, na segurança da construção e profissionais cuja actividade esteja relacionada com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão ter conhecimentos e competências na área da segurança da construção civil, que lhes permitam implementarem programas de análise e controlo de riscos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. A prevenção, Segurança e Saúde no sector da Construção Civil.
2. Legislação aplicável.
3. Plano de Segurança e Saúde do Estaleiro.
4. A sinistralidade na Construção.
5. Causas e custos dos acidentes.
6. Análise de acidentes.
7. Programas para combater a sinistralidade.
8. Sinalização.
9. Higiene no Trabalho.
10. Medidas de prevenção.
11. Prevenção integrada no projecto.
12. Protecções colectivas.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação de programas de controlo de riscos e aplicação de Planos de Segurança e Saúde.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

SENSIBILIZAÇÃO EM PREVENÇÃO DE RISCOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL**PÚBLICO - ALVO:**

O curso destina-se a activos que laborem na área da construção civil.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão estar sensibilizados para os perigos e riscos do sector da construção civil, terem conhecimentos que lhes permitam adoptar comportamentos preventivos face aos riscos a que se encontram expostos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
2. A prevenção colectiva na construção civil.
3. A prevenção individual na construção civil.
4. A Sinalização de Segurança nos Locais de Trabalho.
5. Movimentação manual de cargas.
6. A Segurança no Trabalho com Aparelhos Elevatórios.
7. Segurança e actividades de risco agravado.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Utilização adequada de equipamentos de protecção individual.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, designadamente profissionais ligados ao sector da construção civil, jardinagem, limpeza e manutenção de instalações.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, terão conhecimentos e competências que lhes permitiram realizar com segurança, trabalhos em altura.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Instalação de protecções colectivas.
2. Posicionamento no trabalho.
3. Material, nós, pontos de ancoragem.
4. Técnicas de descida e técnicas de ascensão.
5. Sistema de desmultiplicação de forças.
6. Técnicas de auto - resgate.
7. Trabalhos em coberturas.
8. Simulação de trabalhos em altura.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Realização com segurança de trabalhos em altura.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a Licenciados ou Bacharéis Técnicos Superiores de Higiene e Segurança no Trabalho, responsáveis Técnicos que exerçam actividade na área da construção civil, profissionais com experiência efectivamente comprovada em cargos de chefia ou coordenação na área da construção civil.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, dominarão um conjunto de conhecimentos e competências necessárias ao correcto desempenho da função de Coordenador de Segurança na área da Construção Civil.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- 1 - Quadro legislativo e regulamentar – Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho na área da Construção Civil.
- 2 – Higiene e Segurança no Trabalho.
- 3 – Avaliação de Riscos Profissionais na área da Construção Civil.
- 4 – Equipamentos de Protecção na área da Construção Civil.
- 5 – A coordenação de segurança na fase de projecto.
- 6 – A coordenação de segurança em fase de obra.
- 7 – Implementação do PSS em obra.
- 8 – Formação em contexto real de trabalho.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

232 horas.

PÚBLICO - ALVO:

Responsáveis técnicos, responsáveis de serviços gerais, gestores imobiliários, responsáveis de ambiente e higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão ser capazes de identificar os riscos ligados ao amianto, conhecer a regulamentação ligada ao risco de amianto e ser capaz de identificar os materiais contendo o amianto.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Tipologia do risco:

- Mineralogia e metrologia do amianto;
- Riscos intrínsecos e cenários de riscos;
- Patologias do amianto;
- Abordagem epidemiológica;
- O amianto e o quadro de doenças profissionais, jurisprudência.

2. Regulamentação do risco de amianto na Europa e em Portugal.

3. Análise do risco de exposição ao amianto:

- Análise de flocação, isolamento e tectos falsos contendo amianto;
- Medidas de rastreabilidade;
- Abordagem e limitações ligadas à análise dos materiais;
- Medidas de empoeiramento;
- Segurança dos intervenientes, responsabilidade do chefe da empresa, de exploração e do dono da obra.

4. Obrigação de informação ligada à presença de amianto e compromisso de responsabilidade.

5. Restrições ligadas às fases de retirada e de contenção, os resíduos de rastreamento e o compromisso de responsabilidade.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Aplicação de métodos de análise de identificação de amianto.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, designadamente profissionais ligados ao sector da construção civil, mais especificamente a montagem, desmontagem e utilização de andaimes.

OBJETIVOS:

Adquirir os conhecimentos teóricos e práticos para a montagem, desmontagem, verificação e a utilização dos andaimes

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Sensibilização em quedas em altura.
2. Quadro regulamentar aplicável.
3. As características técnicas dos andaimes.
4. Regras de segurança aplicadas na montagem e desmontagem dos andaimes.
5. Pontos de verificação e regras de segurança de utilização.
6. Recepção e conformidade dos andaimes.
7. Marcação, sinalização e verificação da adequação antes da montagem.
8. Técnicas e regras de segurança relativas à montagem dos andaimes.
9. Regras de segurança e de verificação prévios à colocação.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Exercícios práticos

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, de empresas nossas clientes, activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, nomeadamente operadores de equipamentos industriais.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos ficarão aptos a:

- Conhecer e identificar tipos de riscos eléctricos.
- Implementar medidas de prevenção por forma a prevenir acidentes.
- Propor programas de prevenção de riscos associados às fontes de energia.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Manifestação do risco eléctrico.
2. Distribuição da energia eléctrica.
3. Noção de contacto eléctrico.
4. Acção da corrente eléctrica sobre o corpo humano.
5. Trabalhos em instalações eléctricas.
6. Causas de acidentes.
7. Metodologias de protecção.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Efectuar análises e medições a instalações eléctricas.

CARGA HORÁRIA:

20 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores com responsabilidades na higiene e segurança no trabalho, nomeadamente responsáveis pela segurança na operação de máquinas.

OBJETIVOS:

No final do curso, os operadores de equipamentos de trabalho terão adquirido competências adequadas de modo a ficarem habilitados a operarem estes equipamentos de acordo com as condições de segurança:

- reduzir os incidentes e acidentes de trabalho.
- evitar a degradação precoce dos equipamentos de trabalho.
- aumentar a produtividade e a segurança.
- reduzir os custos associados (manutenção, reparação, entre outros).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Conceitos chave.
2. Legislação aplicável.
3. Definições.
4. Sistema de Trabalho Seguro.
5. Equipamentos de elevação e movimentação de cargas:
 - Componentes e características
 - Sinalização de segurança
 - Operação em segurança
6. Equipamentos de movimentação de Terras.
7. Componentes e características.
8. Sinalização de segurança.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Realização de exercícios práticos com equipamentos de trabalho

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a profissionais cuja actividade esteja relacionada com trabalhos realizados em espaços confinados.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos estarão familiarizados com os principais riscos a que se encontram expostos em trabalhos realizados em espaços confinados e quais as formas seguras de execução e preservação da integridade física em situações de emergência.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Conceitos fundamentais sobre espaços confinados.
2. Características dos espaços confinados.
3. Principais fases de trabalho:
 - Perigos.
 - Riscos ambientais e atmosféricos.
 - Medidas de controlo.
4. Sistema seguro de trabalho.
5. Procedimentos para Entrada em Espaços Confinados.
6. Responsabilidades da equipa de trabalho.
7. Legislação Aplicável.
8. Combate e prevenção contra incêndio.
9. Primeiros Socorros com ênfase em:
 - Intoxicação por produtos químicos (gases e vapores tóxicos).

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a profissionais cuja actividade esteja relacionada com a segurança de túneis, técnicos de protecção civil, licenciados, bacharéis ou quadros técnicos ligados às engenharias, instaladores e todos quanto exerçam funções de prevenção e segurança em túneis rodo e ferroviários.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, dominarão um conjunto de conhecimentos e terão competências para aplicarem métodos de análises de risco adequados às situações de trabalho com que se deparam.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Legislação e normas de desenho de âmbito nacional e europeu sobre segurança em túneis rodo e ferroviários.
2. Infra – estruturas e instalações de segurança em túneis.
3. Gestão da segurança na exploração. Manual de exploração. Plano de auto-preservação.
4. Recomendações para incremento do aumento de segurança em túneis.
5. Caso prático - emergência em túnel.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, designadamente trabalhadores do sector administrativo.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão conhecer os riscos para a Segurança e Saúde nos seus locais de trabalho e as medidas de protecção e prevenção adequadas a adoptar.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
2. Protecção colectiva no sector administrativo.
3. Protecção individual no sector administrativo.
4. Sinalização de Segurança.
5. Riscos de natureza ergonómica.
6. Movimentação manual de cargas.
7. Síndrome do edifício doente.
8. Actuação em Situações de Emergência.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Utilização adequada de equipamentos de protecção individual, equipamentos e instrumentos de trabalho.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de segurança, analistas de riscos e responsáveis técnicos de companhias de seguros.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão estar aptos a aplicar diferentes metodologias de análises de risco, em função dos riscos que pretendem analisar.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Análise de riscos:

- Definição, aplicabilidade prática;
- Risco social, individual e moral.

2. Inspeções e segurança.

3. Análise de acidentes e incidentes.

4. Análise de riscos:

- Metodologia geral da análise de riscos;
- Metodologia específica da análise de riscos.

5. Métodos de análises preliminares de risco:

- Análise de energia;
- Análise de desvios;
- Método de Wiliam-Fine;
- Método de MARAT;
- Árvore de falhas;
- Diagramas de fiabilidade.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Seleção e aplicação de métodos de análise de riscos.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

SENSIBILIZAÇÃO NO MANUSEIO SUBSTÂNCIAS PERIGOSAS NA SOLDADURA**PÚBLICO - ALVO:**

O curso destina-se a quadros técnicos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, na área da higiene e segurança no trabalho, nomeadamente em actividades profissionais que envolvam tarefas de corte e soldadura.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão ter conhecimentos que lhes permitam desenvolver e executar com segurança as actividades de corte e soldadura.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Identificação das tarefas:
 - Corte e Soldadura;
 - Espaços Confinados.
2. Características das substâncias perigosas:
 - Propriedades / toxicologia laboral;
 - Conceito de dose;
 - Vias de exposição;
 - Frases de risco e frases de segurança.
3. Medidas de Prevenção:
 - Avaliação do risco;
 - Formação e informação.
4. Medidas de Protecção:

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Seleccção e avaliar a adequação de equipamentos de protecção individual.

CARGA HORÁRIA:

6 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, designadamente serralheiros, mecânicos, bate-chapas, montadores, soldadores.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão conhecer os riscos, as medidas de prevenção e protecção adequadas a ter em atenção na realização de trabalhos ligeiros de metalúrgica.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
2. Protecção colectiva.
3. Equipamentos de protecção individual.
4. Sinalização de segurança.
5. Manuseamento manual de cargas.
6. Movimentação mecânica de cargas.
7. Armazenamento.
8. Andaimos.
9. Riscos Eléctricos.
10. Riscos em operações de soldadura e rebarbagem.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Avaliar a adequabilidade de equipamentos de protecção individual.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

INDUSTRIAL / MANUTENÇÃO

PROGRAMAR OS CONTROLOS, VERIFICAÇÕES E MANUTENÇÕES AOS MATERIAIS DE LUTA CONTRA O INCÊNDIO

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, ligados a áreas relacionadas com a manutenção de sistemas de detecção e combate a incêndios.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a identificar as prescrições relativas às verificações técnicas, às operações de manutenção e de controlo dos materiais e instalações de protecção de luta contra o incêndio e conhecer as diferenças entre as disposições regulamentares (Código do Trabalho, regulamentação de segurança contra incêndio aplicável) e as normas ou referenciais técnicos aplicáveis.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Periodicidade das verificações e manutenções correntes seguindo as exigências regulamentares (Código do Trabalho, regime jurídico e regulamento técnico de segurança contra incêndio, assim como as recomendações no que diz respeito aos meios de luta contra o incêndio):

- Extintor portátil e móvel.
- Redes de incêndio armadas.
- Sistemas de extinção automático de água tipo sprinklers.
- Sistemas de extinção automática a gás.
- Bocas e mensagens de incêndio.
- Colunas secas e colunas em carga.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a gestores, responsáveis e outros profissionais ligados à área de gestão e exploração de instalações de elevado consumo energético.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar sensibilizados para a importância da utilização das auditorias energéticas como meio de identificação e selecção de alternativas tecnológicas mais adequadas com vista a uma utilização mais racional da energia e conseqüente poupança nos custos energéticos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução às Auditorias / Gestão Energética.
2. Levantamento Energético de uma Instalação tipo.
3. Medição dos Parâmetros Energéticos.
4. Tratamento da Informação Recolhida / Contabilidade Energética.
5. Legislação Aplicável.
6. Execução do Relatório de Auditorias.
7. Plano Racionalização dos consumos Energéticos.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Avaliar a aplicabilidade do RGCE e implementação de projectos de investimento de racionalização de energia.

CARGA HORÁRIA:

80 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a investidores em instalações de microprodução com auto-consumo, gestores, responsáveis da manutenção e gestão de edifícios, e outros profissionais ligados área da gestão de eficiência energética.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão ser capazes de identificar e estruturar soluções de aproveitamento de instalações solares, nas suas diferentes vertentes: Térmica Activa, Passiva (Bioclimática) e Fotovoltaica, rentabilizando da melhor forma o aproveitamento da energia solar.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução aos Princípios e Aplicações da Energia Solar.
2. Energia Solar Térmica.
3. Energia Solar Passiva.
4. Energia Solar Fotovoltaica.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Elaboração e implementação de projectos de aproveitamento de energia solar, que contribuam para a racionalização dos consumos energéticos e ajudando á redução da dependência energética de Portugal, enriquecendo e dinamizando o tecido empresarial português.

CARGA HORÁRIA:

92 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros médios e superiores com responsabilidades ao nível da gestão da qualidade e ambiental, consultores e todos aqueles que pretendam adquirir ou aperfeiçoar conhecimentos nesta área de intervenção.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos dominarão um conjunto de técnicas fundamentais para a implementação e desenvolvimento de sistemas de gestão da qualidade e de gestão ambiental em diversos tipos de organizações.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Sistema da qualidade.
2. Sistema de gestão ambiental.
3. Perspectiva de evolução dos sistemas de gestão.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

- Implementar e monitorizar sistemas de gestão da qualidade e do ambiente.

CARGA HORÁRIA:

60 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a gestores, responsáveis e outros profissionais ligados à área de gestão e exploração de instalações de elevado consumo energético e responsáveis por instalações de co-geração).

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar sensibilizados para os benefícios ambientais da utilização da co/trigeração e as vantagens financeiras da sua utilização.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. A Importância da Cogeração e Trigeração na poupança energética nacional.
2. Caracterização do Diagrama de Cargas tipo do Edifício com as seguintes componentes.
3. Equipamentos Utilizados na Produção combinada de Energia Eléctrica e Térmica.
4. Dimensionamento do Sistema de Co/Trigeração.
5. Legislação Aplicável.
6. Análise Técnico – Económica de um Projecto de Investimento de Co/Trigeração.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Elaboração de estudos de viabilidade de uma instalação de co/trigeração.

CARGA HORÁRIA:

48 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros médios, superiores e técnicos que pretendam desenvolver competências na área ambiental.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão dominar conhecimentos sobre legislação ambiental.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Legislação nacional sobre ambiente.
2. Licenciamento industrial.
3. Impacto ambiental.
4. Diplomas legais sobre::
 - Água;
 - Ar;
 - Resíduos;
 - Ruído.
5. Resíduos industriais.
6. ISO 14001:2004 e EMAS II

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

6 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros médios, superiores e técnicos que exerçam funções na área ambiental.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão conhecer e aplicar o quadro normativo legal no que respeita os resíduos ambientais.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Fundamentos gerais sobre resíduos.
2. Enquadramento legislativo sobre resíduos.
3. Tipos de resíduos - caracterização.
4. Resíduos urbanos.
5. Resíduos industriais.
6. Eliminação e triagem de resíduos.
8. Transporte.
9. Gerir resíduos.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Elaborar plano de resíduos

CARGA HORÁRIA:

20 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros médios, superiores e técnicos com e sem formação em ambiente cuja actividade está relacionada com esta área de conhecimento.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão compreender os objectivos e saber aplicar os fundamentos da implementação de um sistema de gestão ambiental.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Fundamentos gerais sobre ambiente.
2. Ambiente e poluição.
3. Enquadramento legislativo aplicável.
4. Prevenção e controlo integrado da poluição.
5. Avaliação do impacte ambiental.
6. Poluição líquida e recursos hídricos.
7. Poluição atmosférica.
8. Resíduos e sua gestão.
9. Energia e ambiente.
10. Ruído.
11. Ambiente e actividades empresariais – cultura e gestão ambiental nas empresas.
12. Rótulo ecológico.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

20 horas.

COMPORTAMENTOS A ADOPTAR EM ZONAS DE RISCO DE EXPLOÇÃO**PÚBLICO - ALVO:**

O curso destina-se colaboradores que acedem a zonas de risco de explosão.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a reconhecer os comportamentos adquiridos a adoptar em zona de risco de explosão.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. O que é uma zona ATEX?
 - Condições para uma mistura explosiva, fontes de inflamação possíveis, efeitos de uma explosão
2. Os elementos-chave da directiva ATEX
 - Obrigação em matéria de prevenção de explosões, subdivisão dos locais onde as zonas ATEX podem existir, documento relativo à protecção contra a explosão.
3. Condições de acesso às zonas ATEX
 - Organização administrativa, equipamentos e ferramentas utilizados para a intervenção, materiais eléctricos pessoais

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

4 horas.

CONHECER E APLICAR A REGULAMENTAÇÃO PARA A PROTEÇÃO DOS TRABALHADORES SUJEITOS AO RISCO DE EXPLOÇÃO

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros superiores e técnicos ligado à segurança de instalações e a outros profissionais cuja actividade se encontra relacionada com a Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a reconhecer e aplicar a Directiva ATEX nos seus locais e postos de trabalho, principalmente conhecer o quadro legislativo que regulamenta a Directiva ATEX, aplicar os princípios e requisitos definidos na directiva ATEX, planear a implementação da Directiva ATEX, reconhecer o risco de ocorrência de atmosferas explosivas em locais de trabalho, saber efectuar a correcta classificação de áreas de riscos e proceder à sua análise de riscos e saber definir medidas de prevenção e protecção contra explosões.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Legislação, normalização e regulamentação comunitária e nacional aplicável.
2. Requisitos a ter em conta na definição e classificação de áreas com perigo de explosão.
3. Análise de riscos de explosão.
4. Medidas de prevenção e protecção contra explosões.
5. Redacção de manual de protecção contra explosões.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos na área da Higiene e Segurança no Trabalho, designadamente profissionais que trabalhem no sector laboratorial.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão estar sensibilizados para os perigos e riscos inerentes ao trabalho realizado em laboratórios.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Higiene e Segurança no Trabalho – conceitos base. Riscos profissionais.
2. Procedimentos gerais de segurança em actividades laboratoriais.
3. Caracterização de produtos químicos: classificação, rotulagem e incompatibilidades.
4. Manuseamento de produtos químicos: medidas de segurança, equipamentos de protecção individual, procedimentos em caso de acidente.
5. Armazenagem de produtos químicos.
6. Resíduos laboratoriais: identificação, classificação, armazenagem e destino final.
7. Prevenção e extinção de incêndios.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Adopção de comportamentos seguros de prevenção e minimização do risco de acidente em laboratório.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de segurança e de ambiente e utilizadores.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão adquirir um método de avaliação quantitativa e qualitativa dos riscos químicos, em ligação com o documento único.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução de regulamentação: obrigação de uma avaliação de riscos (EVR)
2. Princípio metodológico geral da EVR:
 - Análise em unidades de trabalho e depois em operações;
 - Identificação das fontes de perigo por cada operação (listagem das diferentes fontes de perigo);
 - Avaliação dos riscos: probabilidade \times gravidade;
 - Ter em conta a prevenção e a protecção;
 - Grelha de criticidade.
3. A avaliação dos riscos químicos:
 - As especificidades da avaliação dos riscos químicos (probabilidade e gravidade);
 - Diferentes metodologias para EVRC e os seus princípios: CNPP, INRS, UIC.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Estudo de caso

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de segurança, analistas de riscos e responsáveis técnicos de companhias de seguros, médicos do trabalho, responsáveis de recursos humanos, outras actividades relacionadas com gestão e análise de acidentes de trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão definir o conceito de doença profissional, identificar os elementos do risco de doença profissional, conhecer o conteúdo e a instrução de um dossier de reconhecimento de doença profissional, as responsabilidades e os meios de recurso.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Definição de doença profissional.
2. Os elementos chave do conceito de doença profissional.
3. O procedimento de reconhecimento de doença profissional: conteúdo, instrução, actores, papel do médico do trabalho.
4. As responsabilidades do empregador, gestão do projecto, planeamento dos postos de trabalho, princípios e ajudas possíveis.
5. O registo financeiro de reconhecimento de doenças profissionais.
6. Os recursos do empregador e os elementos de antecipação do risco.
7. Os meios de avaliação e de cobertura da responsabilidade civil do empregador e dos seus representantes.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de segurança, analistas de riscos e responsáveis técnicos de companhias de seguros, médicos do trabalho, responsáveis de recursos humanos, outras actividades relacionadas com gestão e análise de acidentes de trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão apreender, identificar, analisar e gerir os acidentes de trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Identificação, definição, contexto e descaracterização do acidente de trabalho.
2. A reparação do acidente de trabalho pelo empregador.
3. Os indicadores de gestão dos acidentes de trabalho (índices de gravidade, de frequência, de incapacidade).
4. As estatísticas de acidentes de trabalho, objectivos seguidos, meios de comunicação.
5. As consequências directas e indirectas do acidente de trabalho, responsabilidades civis e penais.
6. A gestão administrativa dos acidentes de trabalho e dos quase-acidentes, acompanhamento dos indicadores.
7. O mecanismo do acidente, análise dos factores de acidente, ligações com o documento único.
8. A metodologia de análise dos acidentes e dos quase-acidentes, a recolha de informações, análise dos resultados, metodologia de melhoria, comunicação em torno da abordagem.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a responsáveis técnicos, responsáveis gerais, gestores de imobiliários e responsáveis de ambiente, higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão apreender a regulamentação relativa à gestão do risco de legionella e conhecer as autoridades de controlo, as suas aplicações, imperativos e constrangimentos e identificar os riscos e ser capaz de aplicar as medidas de prevenção e os meios de protecção adequados.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. O quadro jurídico relativo à prevenção e à gestão do risco de legionella.
2. A tipologia e a descrição do risco e respectivos efeitos.
3. A regulamentação relativa às Instalações Classificadas para a Protecção do Ambiente (ICPE), os elementos de aplicação.
4. A regulamentação relativa aos imóveis colectivos e estabelecimentos abertos ao público, os elementos de aplicação.
5. As autoridades, obrigatoriedade de inspecção e de controlo, as modalidades técnicas.
6. As medidas de prevenção aplicáveis: a prática e os meios de controlo.
7. Integração de metodologia da prevenção do risco de legionella na concepção de estruturas e edifícios.
8. Os meios de protecção aplicáveis, os tempos de espera, a prática.
9. A experiência das autoridades de controlo.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a responsáveis técnicos na área da indústria alimentar, quadros e técnicos cuja actividade se encontra relacionada com a indústria alimentar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, conhecerão as responsabilidades e actividades inerentes à garantia da higiene e segurança dos alimentos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução à higiene alimentar.
2. Microbiologia e higiene alimentar
3. Higiene e manipulação de alimentos.
4. Qualidade na produção.
5. Equipamentos de protecção individual.
6. Sinalização de segurança nos locais de trabalho.
7. Rastreabilidade e autocontrolo.
8. Situações de emergência.
9. Legislação aplicável.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação de planos de HACCP.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos do sector alimentar, profissionais responsáveis pelo Sistema de Gestão de Higiene e Segurança Alimentar, pelo controlo de qualidade de alimentos e de laboratórios de análise de produtos alimentares, assim como todos os profissionais com interesse pela área alimentar.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar a elaborar e a implementar um sistema de Segurança Alimentar, baseado na metodologia SAFE – Abordagem Horizontal do Sistema HACCP.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Abordagem à Segurança Alimentar.
2. Pré requisitos ao sistema HACCP.
3. Sistema SAFE.
4. Estudo de casos.
5. Metodologia de verificação e comprovação dos planos SAFE.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação do sistema HACCP a partir da metodologia SAFE e aplicação de Planos de Segurança e Saúde.

CARGA HORÁRIA:

4 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos do sector alimentar, profissionais responsáveis pelo Sistema de Gestão de Higiene e Segurança Alimentar, pelo controlo de qualidade de alimentos e de laboratórios de análise de produtos alimentares, assim como todos os profissionais com interesse pela área alimentar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão estar aptos a definir, implementar e gerir um sistema de segurança alimentar, baseado na metodologia do sistema HACCP – análise de perigos e controlo de pontos críticos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Segurança Alimentar.
2. Legislação.
3. Pré-Requisitos do Sistema HACCP.
4. Elaboração de um Plano HACCP / Princípios HACCP.
5. Vantagens e Desvantagens do HACCP.
6. Certificação HACCP / Certificação da Qualidade.
7. Estudo de caso prático.
8. Interação entre o sistema HACCP e as normas da família ISO.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação do sistema HACCP.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos do sector vitivinícola, responsáveis pelo acompanhamento e/ou implementação do Sistema de Gestão de Higiene e Segurança Alimentar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, deverão estar aptos a definir, implementar e gerir um sistema de segurança alimentar, baseado na metodologia do sistema HACCP – análise de perigos e controlo de pontos críticos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Interação entre o sistema HACCP e as normas da família ISO.
2. Vantagens e Desvantagens do HACCP.
3. Certificação HACCP / Certificação da Qualidade.
4. Estudo de caso prático.
5. Elaboração de um Plano HACCP / Princípios HACCP.
6. Pré-Requisitos do Sistema HACCP.
7. Legislação.
8. Segurança Alimentar.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação do sistema HACCP ao sector vitivinícola.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança no ramo da indústria hoteleira.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar conscientes para a necessidade de uma cultura de Higiene e Segurança no sector hoteleiro.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Princípios de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho.
2. Enquadramento legal – sector hoteleiro.
3. Movimentação manual e mecânica de cargas.
4. Instalações, equipamentos de protecção e higiene individual.
5. Riscos químicos e biológicos.
6. Fenómenos do fogo.
7. Agentes extintores.
8. Extintores portáteis.
9. Actuação em caso de sinistro.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Avaliar a adequabilidade de equipamentos de protecção e higiene individual.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

AVALIAR O RISCO DE INCENDIO E DE EXPLOSÃO NO MEIO AGRICOLA**PÚBLICO - ALVO:**

O curso destina-se a exploradores agrícolas, responsáveis da higiene e segurança de explorações agrícolas e todos os trabalhadores envolvidos na actividade agrícola.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão compreender os fenómenos de combustão, de propagação, de reacção e de resistência ao fogo dos edifícios, identificar os diferentes meios de protecção e conhecer a regulamentação e as medidas de prevenção relativas ao risco de incêndio ligado às actividades agrícolas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Combustão – explosão: aspectos físico-químicos.
2. Identificação dos diferentes riscos agrícolas.
3. Desenvolvimento e propagação do fogo.
4. Disposições construtivas.
5. Princípios de protecção.
6. Material de luta contra o incêndio.
7. Medidas regulamentares e preventivas face aos riscos agrícolas.
8. Organização de segurança contra o incêndio sobre um estudo de caso de uma exploração agrícola.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

IDENTIFICAR E REDUZIR OS RISCOS DAS EXPLORAÇÕES AGRÍCOLAS**PÚBLICO - ALVO:**

O curso destina-se a exploradores agrícolas, responsáveis da higiene e segurança de explorações agrícolas.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão adquirir os conhecimentos em prevenção dos riscos focados na problemática do domínio agrícola e as prescrições técnicas em matéria de segurança.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. O risco incêndio no meio agrícola:

- Comportamento no fogo dos materiais e elementos de construção (reação e resistência ao fogo) e procedimentos de melhoria;
- Quadro regulamentar e organização de segurança;
- Diversos materiais de luta contra o incêndio, princípios de fumo, detecção de incêndio.

2. A gestão do ambiente:

- Quadro regulamentar;
- Identificação dos principais riscos ambientais;
- Armazenamento de produtos perigosos.

3. A segurança no geral:

- Quadro regulamentar;
- Identificação dos riscos, medidas de prevenção e meios de protecção (protecções individuais, máquinas).

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos terão os conhecimentos e as competências necessárias à prestação de ajuda a acidentados ou vítimas de doença súbita.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Breve abordagem à anatomofisiologia do corpo humano.
2. Sistema integrado de emergência médica (SIEM).
3. Introdução ao socorrismo /Cadeia de sobrevivência.
4. Asfixia/obstrução da via aérea.
5. Choque.
6. Hemorragias.
7. Envenenamentos/intoxicações.
8. Feridas.
9. Queimaduras por agentes físico-químicos.
10. Traumatismos.
11. Epilepsia.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Socorrer correctamente vítimas de acidente.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos terão os conhecimentos e as competências necessárias à prestação de ajuda a acidentados ou vítimas de doença súbita.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Breve abordagem à anatomofisiologia do corpo humano.
2. Sistema integrado de emergência médica (SIEM).
3. Introdução ao socorrismo /Cadeia de sobrevivência.
4. Asfixia/obstrução da via aérea.
5. Choque.
6. Hemorragias.
7. Envenenamentos/intoxicações.
8. Feridas.
9. Queimaduras por agentes físico-químicos.
10. Traumatismos.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Socorrer correctamente vítimas de acidente.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.



CLIENTES

PARCERIAS

Estabelecer parcerias com sectores de actividade diferenciados no intuito de prestar os melhores resultados aos nossos clientes, valorizando o crescimento da empresa e apostando no aumento da qualidade do serviço.



BELA SAÚDE
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO



CLIENTES

Trabalhamos com clientes de diversas áreas e ramos de actuação no sentido de prestar o serviço solicitado com o melhor garante de qualidade que sabemos fazer e procuramos desenvolver.



INFORMAÇÕES &

CONTACTOS



Consultores de Engenharia, Lda.

Avenida Afonso Costa, nº 44 A, 1900-037 Lisboa

Telef.: 21 314 21 65 7 66

Fax: 21 314 21 67

Email: gecite@mail.telepac.pt



Consultores de Engenharia, Lda.

Rua Nova do Visconde 94 C, 9500-337 Ponta Delgada

Telef. e Fax: 29 628 85 67

Email: gecite.acor@sapo.pt

