

INFORMAÇÕES & CONTACTOS



Consultores de Engenharia, Lda.

Rua Padre Luís Aparício Nº 11 1º C, 1150 – 248 Lisboa
Telef.: 21 314 21 65 7 66
Fax: 21 314 21 67
Email: gecite@mail.telepac.pt

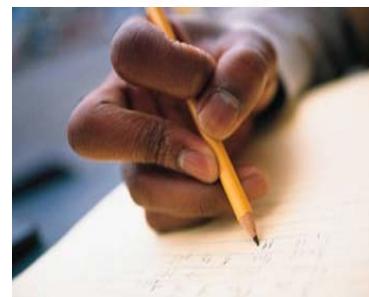


Rua Nova do Visconde 94-C, 9500-337 Ponta Delgada
Telef.: 29 628 85 67
Email: gecite.acor@sapo.pt



CATÁLOGO DE FORMAÇÃO

2012 / 2013



CURSOS GERAIS



Consultores de Engenharia, Lda.

10 ANOS A CRESCER CONSIGO I



Consultores de Engenharia, Lda.

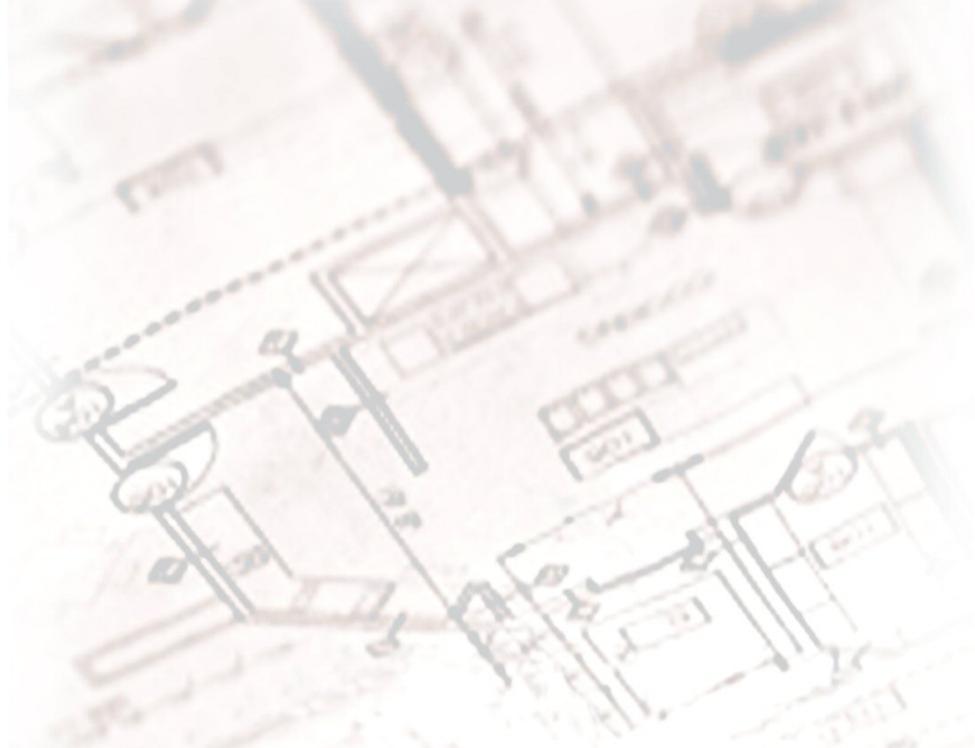
VISÃO

O reconhecimento como uma referência na área de consultadoria em engenharia em Portugal.

MISSÃO

Actuar junto de empresas industriais, de serviços, estabelecimentos de ensino, empresas da fileira alimentar, e da indústria da construção, fornecendo soluções integradas de engenharia que:

- Garantam a satisfação dos clientes, excedendo as suas expectativas.
- Utilizem metodologias inovadoras e produtos/serviços cumpridores das especificações.
- Envolvam pessoas competentes e motivadas, investindo assim na imagem da empresa procurando uma rentabilidade sustentada.



CLIENTES

PARCERIAS &

PARCERIAS

Estabelecer parcerias com sectores de actividade diferenciados no intuito de prestar os melhores resultados aos nossos clientes, valorizando o crescimento da empresa e apostando no aumento da qualidade do serviço.



CLIENTES

Trabalhamos com clientes de diversas áreas e ramos de actuação no sentido de prestar o serviço solicitado com o melhor garante de qualidade que sabemos fazer e procuramos desenvolver.



FICHA DE INSCRIÇÃO

(Para efeitos de emissão de certificados de acordo com o Decreto Regulamentar Nº 35/2002 de 23 de Abril)

A preencher pelos Serviços:	Teve conhecimento do plano de cursos através de:
Certificado n.º: _____	Jornal <input type="checkbox"/> Mail <input type="checkbox"/> Centro de Emprego <input type="checkbox"/> Inofor <input type="checkbox"/> Outro <input type="checkbox"/>
Data: ____/____/____	Qual: _____

Identificação do Curso

Curso: _____ Localidade: _____ Data Início: ____/____/____

Identificação do Participante (Particular)

*Nome Completo: _____ *Nº Contribuinte:

*BI/Cartão de Cidadão (risque o que não interessa) *Emitido pelo Arquivo: _____

*Data emissão / Data de validade (risque o que não interessa): ____/____/____

*Data de nascimento: ____/____/____ *Naturalidade: _____ *Nacionalidade: _____

Morada: _____

Concelho: _____ Código Postal: _____ Email: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____ Fax: _____

Empresa Actual: _____ Telefone: _____ Função: _____ Antiguidade: _____

Habilitações Literárias: _____ Habilitações Complementares: _____ Anexar curriculum

Identificação do Participante (Empresa)

Nome / Designação Social: _____ NIF / Nº Contribuinte:

Morada: _____

Concelho: _____ Código Postal: _____ Email: _____

Telefone: _____ Fax: _____

Protecção de Dados

Com base no direito legal sobre a protecção de dados, informamos que os seus dados serão introduzidos numa base de dados com o objectivo de envio de informações de cursos a realizar na GECITE.

Sim Não Aceito o envio de informações relativas a cursos a realizar pela GECITE.

Sim Não Aceito a divulgação destes dados ao sistema de acreditação.

NOTA: Os campos assinalados com * são obrigatórios serem preenchidos sob pena de não se poder emitir o respectivo certificado de formação.

Área de Formação_2012

VALORES

Valorizar a ética em todas as relações profissionais internas e externas.

Prezar a honestidade e profissionalismo dos recursos humanos.
Reconhecer as capacidades individuais de todos os recursos humanos.

POLÍTICA

RECURSOS HUMANOS

Valorizar os indivíduos, através da responsabilização e compensação e do desenvolvimento das suas competências próprias.

MARKETING

Inovar e criar serviços para satisfazer as necessidades existentes e latentes no mercado.

OPERACIONAL

Criar e desenvolver métodos e capacidades internas que possibilitem a obtenção de um melhor valor para os serviços e uma elevada produtividade.

QUALIDADE

Satisfazer todas as necessidades dos clientes, obtendo a sua plena satisfação, e melhorando continuamente a nossa competitividade.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementariedade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, ligados a áreas relacionadas com a manutenção de sistemas de detecção e

combate a incêndios.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a identificar o princípio de instalação de sprinklers e o seu papel de dispositivo autónomo de protecção contra o fogo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Conceção:
 - Sprinklers de gotas grandes.
 - Sprinklers de resposta rápida (ESFR).
 2. Demonstração de casos reais.
 3. Locais protegidos: salas de servidores, indústrias.
 4. Fontes.
 5. Tipos de posições.
 6. Tipos de instalações.
1. Operação:
 - Adequação aos riscos.
 - Estado da rede.
 2. Evolução dos sistemas:

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

0 INÍCIO

A GECITE – Consultores de Engenharia, Lda, é uma empresa constituída a 22|12|2000|, que intervém na área da engenharia de instalações técnicas especiais.

2000

Numa perspectiva de oferta integrada dos seus serviços e em resposta às solicitações de mercado, alargou a sua actividade na área da engenharia da segurança.



2005

A GECITE - AÇOR – Consultores de Engenharia, Lda, é criada.

2004

Certificação enquanto entidade formadora pelo IOF [Instituto da Qualidade para a Formação] que se mantém actualmente certificada pela DGERT [Direcção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho].

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, ligados a áreas relacionadas com a manutenção de sistemas de detecção e combate a incêndios.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a efectuar o estudo, a concepção e a realização de instalações de detecção de incêndio.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Conhecimento do meio profissional, qualificação dos instaladores, critérios de qualidade dos sistemas.
2. Lugar da detecção incêndio na legislação aplicável.
3. Os referenciais de instalação utilizados para projectar e implementar uma instalação de detecção incêndio. Aquisição (de mercados públicos, privados).

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Demonstração de SDI's e estudo de caso permitindo a apropriação de conhecimentos através da concepção e da implementação de sistemas de detecção.

CARGA HORÁRIA:

4 horas.

2007

Reconhecimento pelo ISHST [Instituto para a Saúde, Higiene e Segurança] no Trabalho da GECITE como entidade homologada para a prestação de serviços de HST.

2008
/
2009

Certificação pela ACT [Autoridade para as Condições de Trabalho] enquanto entidade reconhecida para a realização de curso de formação de TSHST e de Renovação de CAP.

2010

Certificação pela IRT [Inspeção Regional do Trabalho] enquanto entidade homologada para a prestação de serviços de HST.

AS CERTIFICAÇÕES



IRT

PROJECTOS DE EXECUÇÃO E LICENCIAMENTO

- Instalações eléctricas
- Instalações telefónicas e de comunicações
- Instalações mecánicas [ar condicionado, aquecimento e ventilação]
- Instalações electromecánicas
- Instalações de segurança
- Instalações de gestão técnica centralizada
- Instalações de águas e esgotos
- Instalações de gás
- Estabilidade
- Isolamento acústico
- Isolamento térmico

FISCALIZAÇÃO E COORDENAÇÃO DE OBRA

- Coordenação de projectos
- Acompanhamento de licenciamentos
- Planeamento, estimativa orgamental, controlo de custos e facturação
- Lançamento de concursos, comparação de propostas e selecção de empreiteiros
- Gestão e coordenação da obra
- Verificação de cálculos, desenhos e documentos dos fornecedores
- Elaboração de relatórios e recomendações sobre soluções técnicas alternativas
- Fiscalização da montagem de instalações especiais
- Verificação da conformância com as normas e regulamentos em vigor

CONSULTADORIA / SEGURANÇA INDUSTRIAL

- Auditorias energéticas
- Auditorias de higiene e segurança no trabalho
- Auditorias de manutenção
- Análises de risco
- Peritagens
- Gestão de riscos

CONSULTADORIA / TRANSPORTE E ARMAZENAMENTO DE MATÉRIAS PERIGOSAS

- Conselheiro de Segurança
- Auditorias de Segurança
- Análises de Risco
- Implementação da Directiva ATEX



PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a todos os que desempenhem funções ligadas a segurança contra incêndio nas empresas.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão identificar as diferentes regulamentações que exigem actualizar um registo de segurança, identificar os elementos que devem constar no registo de segurança e conhecer as consequências de um registo não actualizado.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Exigências regulamentares
2. Elementos que fazem parte do registo:
 - Meios de socorro contra o incêndio: inventário e verificação dos materiais, formação do pessoal.
 - Consequências de um registo desactualizado.
3. Exploração do registo:
 - Intercutores exteriores.
 - Instalações diversas: fumo, calor, electricidade, iluminação de segurança, elevador.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos que desempenhem funções de segurança nas empresas e a todos os colaboradores interessados que desempenhem funções ligadas a segurança contra incêndio nas empresas.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão diagnosticar o risco de eclosão de um incêndio, considerar o desenvolvimento, suprimir as causas ou atenuar os seus efeitos, participar no estudo dos meios de protecção e das medidas de prevenção compatíveis com o risco a proteger, apreciação da adaptabilidade em função da evolução do risco e explorar a regulamentação aplicável conjunta.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Incêndio e construção.
2. Os meios de protecção:
 - As técnicas de extinção.
 - O material de luta contra o incêndio.
 - A detecção automática do incêndio.
 - As instalações fixas de extinção automática de água e de gás.
3. Os regulamentos e a organização da segurança.
4. Aplicações:
 - Apresentação de diferentes materiais e demonstrações em situações reais.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

- Prestação de serviços de HST
- Medição de ruído laboral
- Avaliação de ambiente térmico
- Estudo e análise de agentes físicos e químicos

COORDENAÇÃO DE SEGURANÇA

- Coordenação de segurança em fase de projecto
- Coordenação de segurança em fase de obra
- Planos de segurança e saúde

AMBIENTE & ENERGIA

- Medição de ruído ambiental
- Estudo de isolamentos acústicos
- Auditorias energéticas

FORMAÇÃO

- Inter e intra-empresas, na área da engenharia de segurança
- Organização de seminários temáticos



A necessidade de reforçar a qualidade das condições de segurança e higiene no trabalho, surge a partir do final do século XIX com a criação de organismos de inspeção de trabalho, os quais, tinham como objectivo fundamental o controlo das condições de higiene e segurança, de forma a contribuir para um trabalho seguro. A formação é uma componente fundamental nas empresas, tendo em conta que procura influenciar comportamentos com vista a que os trabalhadores contribuam para a salvaguarda da sua segurança e saúde, bem como do património da própria entidade.

A GECITE— Consultores de Engenharia, Lda. intervém na área de consultoria em engenharia e presta um conjunto de serviços integrados na área da segurança e higiene no trabalho. Dada a sua elevada experiência em práticas organizacionais de actividades de segurança, a GECITE sentiu a necessidade de destacar a formação profissional como papel fundamental no desenvolvimento desta área de trabalho.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos com necessidades de actualização ou complementariedade de conhecimentos, com ou sem experiência em higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar sensibilizados para a implementação e cumprimento de um plano de emergência e para a importância das medidas de evacuação que devem ser tomadas em caso de sinistro.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Conceito de plano de emergência.
2. Aspectos fundamentais na orgânica da emergência.
3. Factores de risco.
4. Organização da segurança.
5. Plano de evacuação.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Simulação de cenários de evacuação através do uso do programa SIMULEX.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança, ligados a áreas relacionadas com a manutenção de sistemas de detecção e combate a incêndios.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos deverão ter conhecimentos suficientes que lhes permitam realizar auditorias a sistemas de detecção e combate a incêndios.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Aspectos físico-químicos da combustão.
2. Legislação aplicável.
3. Desenvolvimento e propagação do incêndio.
4. Comportamento ao fogo de materiais e elementos de construção.
5. Medidas passivas de segurança contra incêndios.
6. Medidas activas de detecção de incêndio.
7. Sinalização de Segurança;
8. Auditorias a instalações de detecção e combate a incêndios.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

DECORRER DA ACÇÃO

A GECITE, Lda. disponibiliza aos seus formandos uma mediateca diversificada na área da Higiene e Segurança no trabalho. Nas acções a decorrer nas instalações da GECITE, Lda. estão considerados duas pausas/dia para café. A cada formando é fornecido um manual de curso.

FINAL DA ACÇÃO

No final de cada acção será entregue a cada participante um certificado de participação. Será entregue atestado de presença, caso seja solicitado, pelo formando ou pela empresa.

COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA

A coordenação pedagógica dos cursos é da responsabilidade do Prof. Doutor Hélder Silva.

ÁREAS DE FORMAÇÃO

A GECITE, Lda. disponibiliza cursos de Higiene e Segurança no Trabalho gerais e específicos, assim como formações em áreas de actuação ligadas como o sector da hotelaria/ área alimentar, construção civil, segurados, indústria, serviços e socorrismo.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Formação presencial compreendendo a exposição teórico/prática dos conteúdos.

RECONHECIMENTO E CERTIFICAÇÃO

A GECITE - Consultores de Engenharia, Lda., é uma entidade reconhecida pela Direcção Geral do Emprego e das Relações do Trabalho para a realização de acções de formação.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a todos os colaboradores com responsabilidades na definição e implementação de políticas de segurança e ambiente nas empresas, autoridades de protecção civil, e todos os profissionais que de certa forma estejam relacionados com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, terão conhecimentos sobre a metodologia de elaboração e implementação de planos de Emergência, de acordo com a legislação em vigor.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Enquadramento legal.
2. Organização dos serviços de Segurança.
3. Níveis de Emergência.
4. Plano de evacuação e instruções de Segurança.
5. Procedimentos. Programas de implementação.
6. Relevância de derrames e fugas na planificação de emergências.
7. Medidas específicas de prevenção e actuação.
8. Mitigação de consequências Ambientais.
9. Articulação dos meios Internos e Externos.
10. Informação, Formação e Treinos a ministrar.
11. Simulacros periódicos.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Desenvolvimento e implementação de planos de emergência.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

Cursos Gerais de HST

G.1. Sensibilização em Higiene e Segurança no Trabalho

G.2. Gestão de Segurança

G.3. Higiene e Segurança no Trabalho

G.4. Prevenção e Controlo de Riscos nos Locais de Trabalho

G.5. Higiene e Segurança no Trabalho aplicado à Comissão de Segurança

G.6. Actualização em Higiene e Segurança no Trabalho

G.7. Iniciar-se aos Riscos Operacionais da Empresa

G.8. Identificar, Analisar e Prevenir os Riscos nos Postos de Trabalho

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a dirigentes, quadros superiores de organização e instituições, responsáveis por funções de liderança, gestão ou coordenação de equipas de emergência, de socorro ou de actuação em caso de sinistro, catástrofe, nomeadamente, coordenadores de planos de emergência em edifícios e em empresas, gabinetes de protecção civil, vereadores, chefes de equipas de emergência, coordenadores de plano de evacuação.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, terão conhecimentos e competências na organização de emergência.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. A organização da emergência — importância.
2. Enquadramento legal.
3. Recursos e meios para a organização da emergência.
4. Tipos de sismos e cenários de emergência.
5. Plano de segurança, plano de prevenção e plano de emergência.
6. Conteúdo e elaboração de planos de segurança para fazer face a sinistros.
7. Implementação de planos de segurança.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

14 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos deverão estar conscientes para a necessidade de uma cultura de Higiene e Segurança nas empresas. Deverão conhecer e dominar conceitos base de Higiene e Segurança no Trabalho e saber adoptar comportamentos de segurança nos seus locais de trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
2. Legislação aplicável.
3. Riscos de operação.
4. Riscos ambientais.
5. Movimentação manual e mecânica de cargas.
6. Protecção de máquinas.
7. Ruído.
8. Iluminação.
9. Equipamentos de protecção individual.
10. Incêndio.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Analisar a adequabilidade de equipamentos de protecção individual.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a dirigentes, quadros superiores de Organizações e Instituições, responsáveis por funções de liderança, gestão ou coordenação de equipas de emergência, de socorro ou de actuação em caso de sinistro, catástrofe, nomeadamente:

- Coordenadores de planos de emergência em edifícios e em empresas;
- Gabinetes de Protecção Civil;
- Vereadores;
- Chefes de Equipas de Emergência;
- Coordenadores de Planos de Evacuação.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, terão conhecimentos e competências na coordenação de grupos de emergência.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Comunicação em contexto organizacional focados na liderança: situações de emergência, risco e catástrofe.
2. Princípios chave da liderança.
3. Plano contingencial.
4. Planeamento de tarefas e do tempo em situações de emergência.
5. Gestão de recursos e meios em situações de emergência.
6. Simulação e caso prático.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Analisar a adequabilidade de equipamentos de protecção individual.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementariedade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a identificar o quadro normativo relativo à segurança, definindo uma estratégia para a implementação de um sistema de gestão da segurança (SGS), através da identificação de técnicas e ferramentas adequadas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Enquadramento geral da segurança – pessoas, bens, ambiente.
2. Legislação aplicável.
3. Acidentes de trabalho/doenças profissionais/índices de sinistralidade.
4. Custos da segurança.
5. Organização da segurança.
6. Análise de riscos.
7. Auditorias de segurança.
8. Sistemas de gestão da segurança.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementar e monitorizar sistemas de gestão da segurança.

CARGA HORÁRIA:

35 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros de protecção civil e corpos de Bombeiros privativos, analistas de risco e responsáveis técnicas de companhias de seguros.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos, deverão ter competências no domínio de técnicas de avaliação do risco de incêndio, que lhes permitam adoptar medidas preventivas e de protecção adequadas em situações de sinistro.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- | | |
|--|--|
| 1. Fenómenos do fogo. | 9. Comportamento ao fogo de materiais e elementos de construção. |
| 2. Agentes extintores. | 10. Sinalização de segurança / iluminação de emergência. |
| 3. Material de combate a incêndios. | 11. Organização do serviço de segurança. |
| 4. Sistemas automáticos de detecção de incêndios (SADI). | 12. Método de análise do risco de incêndio — Método de Gretner. |
| 5. Sistemas automáticos de extinção de incêndios. | 13. Auditoria às instalações de detecção e combate a incêndios. |
| 6. Técnicas de combate a incêndios. | |
| 7. Atmosferas perigosas. | |
| 8. Aparelhos de respiração autónoma. | |

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Aplicação das metodologias.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a responsáveis do serviço de segurança, encarregados de segurança e quadros técnicos cuja actividade se encontre relacionada com a segurança, higiene e saúde no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a conhecer os principais diplomas referentes à Higiene e Segurança no Trabalho, distinguir os riscos a que se encontram expostos os trabalhadores nos seus locais de trabalho e a adoptar medidas pró-activas em relação às questões da segurança.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- | | |
|--|---|
| 1. Fundamentos da Higiene e Segurança do Trabalho: Conceitos. Identificação de riscos no âmbito da SHST. | 8. Protecção de máquinas |
| 2. Enquadramento legal e normativo (Lei 102/2009 de 10 de Setembro). | 9. Riscos eléctricos |
| 3. Acidentes de trabalho e doenças profissionais e Índices de sinistralidade. | 10. Ambiente térmico |
| 4. Medicina do trabalho. | 11. Ruído e Vibrações |
| 5. Movimentação manual e mecânica de cargas | 12. Atmosferas Perigosas – Espaços Confinados |
| 6. Ergonomia | 13. Iluminação |
| 7. Armazenagem | 14. Sinalização de Segurança |
| | 15. Equipamentos de Protecção Individual |
| | 16. Custos da Segurança |
| | 17. Organização do Serviço de HST |
| | 18. Ventilação Industrial / Desenfumagem |

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

- Avaliação de ruído laboral, seleccionar e avaliar a adequabilidade de equipamentos de protecção individual. Avaliar o risco de incêndio.

CARGA HORÁRIA:

84 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos da empresa, que integram as equipas de 1ª intervenção no combate a incêndios.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos dominarão conhecimentos teóricos e práticos de combate a incêndios, utilizando equipamentos de 1ª e 2ª intervenção.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Fenómenos do fogo.
2. Agentes extintores.
3. Equipamentos de 1ª e 2ª intervenção.
4. Rede de incêndio.
5. Sistemas automáticos de detecção e extinção de incêndios.
6. Sinalização de segurança.
7. Iluminação de emergência.
8. Organização da segurança.
9. Actuação em caso de sinistro.
10. Prática de combate a incêndios em parque de incêndios próprio.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Utilização adequada de meios de combate a incêndios de 1ª e 2ª intervenção.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores com responsabilidades na higiene e segurança no trabalho, e todos os profissionais que tenham necessidades de aprofundar conhecimentos na área de prevenção e controlo de riscos.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, dominarão um conjunto de conhecimentos e terão competências para participarem na investigação e análise de acidentes de trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Gestão da prevenção – Objectivos das empresa;
2. Acidentes de trabalho.
3. Causas, consequências, efeitos dos acidentes de trabalho.
4. Sistema de gestão da prevenção.
5. Prevenção integrada.
6. Avaliação de riscos:
 - Conceitos e definições.
 - Tipos de análise de risco.
7. Técnicas de análise.
8. Métodos e modelos.
9. Metodologia de análise de riscos.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

30 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de segurança de empresas, analistas de risco de incêndio de companhias de seguro, projectistas e técnicos de licenciamento de obras, quadros de protecção civil e corpos de Bombeiros e outros profissionais cuja actividade se encontre relacionada com a segurança contra incêndios.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos deverão dominar conceitos fundamentais sobre a Engenharia do Fogo, estar familiarizados com técnicas de segurança e contra incêndios e possuir competências práticas de combate a incêndios, utilizando equipamento de 1ª e 2ª intervenção.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Organização da segurança contra risco de incêndio.
2. Medidas activas e passivas.
3. Treino de extinção de incêndio em parque adequado.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Utilização adequada de meios de combate a incêndios de 1ª e 2ª intervenção.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores com responsabilidades na higiene e segurança no trabalho, técnicos de saúde ocupacional, e todos os profissionais que de certa forma estejam relacionados com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a efectuarem análises de risco, sabendo seleccionar e aplicar correctamente os métodos de análise definidos, interpretando e validando adequadamente os resultados obtidos. Os formandos estarão ainda aptos a seleccionarem e implementarem de forma eficaz as recomendações e medidas de controlo derivadas das análises que efectuarem.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Conceitos fundamentais. | 11. Checklists. |
| 2. Análises de risco – perspectivas. | 12. Método Marat. |
| 3. Factores de risco – identificação e avaliação. | 13. Árvore de falhas. |
| 4. Parâmetros de avaliação de riscos. | 14. Árvore de acontecimentos. |
| 5. Técnicas e métodos analíticos e operativos. | 15. Árvore de causas. |
| 6. Métodos e modelos. | 16. Matriz de falhas. |
| 7. Modelo Sistémico. | 17. Mapa de riscos. |
| 8. Análise de segurança na execução do trabalho. | 18. Carta de riscos. |
| 9. Análise preliminar de riscos. | 19. Análise de acidentes de trabalho. |
| 10. Método W. Fine. | |

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

30 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de segurança de empresas, analistas de risco de incêndio de companhias de seguros, projectistas e técnicos de licenciamento de obras, quadros de protecção civil, corpos de bombeiros e outros profissionais cuja actividade se encontre relacionada com a segurança contra incêndios.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos deverão estar sensibilizados à problemática da segurança contra incêndios em edifícios, devem dominar conceitos fundamentais sobre a engenharia do fogo, estar familiarizados com técnicas de segurança e contra incêndios e conhecer a regulamentação e normalização portuguesa respeitante à segurança contra incêndios em edifícios.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Aspectos físico-químicos da combustão.
2. Legislação aplicável.
3. Desenvolvimento e propagação do incêndio.
4. Comportamento ao fogo de materiais e elementos de construção.
5. Medidas passivas de segurança contra incêndios.
6. Detecção de incêndios.
7. Extração de fumos em caso de incêndio.
8. Agentes extintores.
9. Extintores portáteis.
10. Redes de incêndio.
11. Método de avaliação do risco de incêndio—Greiner.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não aplicável.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementariedade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão estar conscientes para a necessidade de uma cultura de Higiene e Segurança nas empresas. Deverão conhecer e dominar conceitos base de Higiene e Segurança no Trabalho e saber adotar comportamentos de segurança nos seus locais de trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- A. Organização da Emergência:
 1. A segurança como factor de gestão;
 2. Interação empresa – meio envolvente;
 3. Organização da segurança no trabalho;
 4. Plano de Segurança;
 5. Crise e / ou emergência;
 6. Estruturas dos planos internos;
 7. Coordenação de situações de emergência;
 8. Planos de evacuação;
 9. Treino/simulacro;
- B. Instruções e procedimentos de trabalho.
 10. Riscos potenciais de incêndio e meios de extinção adequados.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Analisar a adequabilidade de equipamentos de protecção individual.

CARGA HORÁRIA:

4 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a activos, com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, com ou sem experiência em Higiene e Segurança no Trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos deverão ter conhecimentos fundamentais sobre o manuseio de extintores para que saibam intervir com eficácia nos primeiros momentos de um incêndio.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Princípios fundamentais sobre o fogo.
2. Aspectos gerais sobre combustão.
3. Início e propagação de um incêndio.
4. Métodos de extinção.
5. Agentes extintores.
6. Classificação de extintores.
7. Funcionamento de extintores.
8. Manuseio de extintores.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Realização de acções práticas de extinção em parque próprio.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores com responsabilidades em HST, que se vão iniciar aos riscos operacionais da empresa, a novos colaboradores da empresa ou a colaboradores com funções no serviço de segurança.

OBJETIVOS:

Integrar as noções de base utilizadas nos domínios da segurança e da saúde no trabalho, da luta contra a malevolência, de incêndio e do meio ambiente.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. A função segurança e a iniciação aos riscos profissionais para o Homem no trabalho:
 - O papel do responsável de segurança e as suas missões. Os princípios gerais da prevenção: o Código do Trabalho. Os acidentes de trabalho, de trajeto e as doenças profissionais. A gestão das empresas exteriores.
2. Iniciação à luta contra a malevolência:
 - As categorias de ameaças.
 - As questões da segurança da empresa e os constituintes da sua guarda.
3. Iniciação à prevenção dos riscos de incêndio:
 - As principais causas e o desenvolvimento do incêndio. As medidas de prevenção e os meios de prevenção.
4. Iniciação aos riscos ambientais:
 - As características dos meios naturais e da poluição
 - As Instalações Classificadas para a Protecção do Meio Ambiente (ICPE).
 - A gestão do meio ambiente numa empresa: matérias perigosas, desperdícios.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

Cursos de Emergência e Incêndio

EI.1. Manuseio de Extintores

EI.3. Segurança Contra Incêndios - I

EI.4. Segurança Contra Incêndios - II - Prática de Extinção

EI.2. Brigadas de Incêndio

EI.5. Avaliação Técnica de Risco de Incêndio

Grupo coordenador de emergência

EI.6. Organização da Emergência

EI.7. Elaboração e Implementação de Planos de Emergência

EI.8. Auditorias a Instalações de Detção e Combate a Incêndios

EI.10. Evacuação de Edifícios

EI.11. Ciclo Técnico de Incêndio

EI.12. Segurança contra Incêndio - Atualização de Conhecimentos e Competências

EI.15. Conceber e Implementar um Sistema de Detecção de Incêndio (SDI)

EI.16. Compreender os Princípios de uma Instalação de Sprinklers

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos e superiores dentro da empresa e a todos quanto queiram se iniciar às questões da saúde ligadas aos postos de trabalho.

OBJETIVOS:

Utilizar uma metodologia de identificação de postos de trabalho e de situações de risco, iniciar a implementação e validá-la pelos actores intervenientes.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Tipologia e análise de riscos.
2. Avaliação das "posições de risco" por tipo de actividade com as de outras situações de risco existentes no de.
3. A aproximação da análise aplicada no posto de trabalho.
4. Os recursos materiais de identificação dos "postos de trabalho em risco",
5. O estabelecimento de medidas de prevenção.
6. Extensão da noção de "postos de trabalho em risco"
7. Estudo de caso prático sobre um tema escolhido pelos formandos.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a trabalhadores de empresa que dadas as suas funções têm necessidade de desenvolver e/ou aprofundar os seus conhecimentos e competências na área de higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos terão adquirido um conjunto de conhecimento e competências fundamentais no domínio da segurança, higiene e saúde no trabalho que lhes permita identificar perigos e conhecer os riscos de exposição nos seus locais de actividade, adoptando e implementando regras e comportamentos de prevenção e protecção adequados.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- | | |
|--|--|
| 1. Fundamentos da Higiene e Segurança do Trabalho: Conceitos. Identificação de riscos no âmbito da SHST. | 8. Substâncias perigosas – manuseio, transporte e armazenagem. |
| 2. Enquadramento legal e normativo (Lei Quadro, D. Lei n.º 109 e 110/2000). | 9. Riscos eléctricos. |
| 3. Organização do Serviço de HST. | 10. Ruído. |
| 4. Custos da Segurança. | 11. Atmosferas Perigosas – Espaços Confinados. |
| 5. Acidentes de trabalho e doenças profissionais. Índices de sinistralidade. | 12. Sinalização de Segurança. |
| 6. Protecção de máquinas. | 13. Equipamentos de Protecção Individual. |
| 7. Movimentação manual e mecânica de cargas. | 14. Incêndio. |
| | 15. Ventilação Industrial / Desenfumagem. |
| | 16. Construção Civil. |
| | 17. Primeiros Socorros. |

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Efectuar análises de risco seleccionar e avaliar a adequabilidade de equipamentos de protecção individual.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

Cursos de Segurança e de Gestão de Riscos

SGR.1. Análise de Riscos

SGR.2 Auditorias de Segurança

SGR.3. Investigação e Análise de Acidentes de Trabalho

SGR.4. Avaliação e Controlo de Riscos

SGR.5. Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança

SGR.6. Adquirir os Métodos e as Ferramentas da Gestão de Riscos

SGR.7. Gerir Crises e Finalizar o Respetivo Plano de Continuidade de Actividades

SGR.8. Gerir sinistros

SGR.9. Familiarizar-se com a regulamentação em segurança e saúde no trabalho

SGR.10. Implementar o sistema de gestão da segurança e saúde no trabalho

SGR.11. Aplicar uma metodologia de avaliação dos riscos de saúde e segurança no trabalho

SGR.12. Avaliar e prevenir os riscos ligados as matérias perigosas

SGR.13. ADR—Regulamentação Social

SGR.14. Armazenamento e Transporte de Matérias Perigosas

SGR.15. Transporte de matérias perigosas na estrada

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos com necessidades de actualização ou complementabilidade de conhecimentos, na área da indústria. Técnicos que pretendam efectuar estudos de vibração.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos serão capazes de efectuar medições de vibrações e conhecer os efeitos das vibrações no corpo humano.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução às vibrações. Conceitos básicos.
2. Tipos de vibrações.
3. Período e frequência.
4. Sensores de vibração.
5. Técnicas de medida.
6. Efeitos da vibração no conjunto corpo inteiro.
7. Efeitos da vibração no conjunto mão - braço.
8. Medição de vibrações.
9. Legislação aplicável.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Elaboração de um relatório de vibração.

CARGA HORÁRIA:

8 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores com responsabilidades na higiene e segurança no trabalho, técnicos de saúde ocupacional, e todos os profissionais que de certa forma estejam relacionados com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, dominarão um conjunto de conhecimentos e terão competências para aplicarem métodos de análises de risco adequados às situações de trabalho com que se deparam.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Conceitos fundamentais.
2. Análises de risco – perspectivas.
3. Factores de risco – identificação e avaliação.
4. Parâmetros de avaliação de riscos.
5. Técnicas analíticas e operativas.
6. Métodos analíticos e operativos.
7. Métodos e modelos.
8. Modelo Sistemico.
9. Método de avaliação simplificado.
10. Análise de segurança na execução do trabalho.
11. Análise preliminar de riscos.
12. Método Marat.
13. Método HAZOP.
14. Checklists.
15. Arvore de falhas.
16. Arvore de acontecimentos.
17. Arvore de causas.
18. Método W. Fine.
19. Matriz de falhas.
20. Análise do modo de falhas e efeitos.
21. Mapa de riscos.
22. Carta de riscos.
23. Métodos estatísticos.
24. Análise de acidentes de trabalho.
25. Análise de risco de incêndio – método Greiner.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Aplicação de métodos de análise de riscos. Interpretação de análises de risco.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se quadros superiores, encarregados de segurança e quadros técnicos cuja actividade se encontre relacionada com a segurança, higiene e saúde no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão ter conhecimentos que lhes permitam desenvolver e implementar programas de controlo do stress térmico.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- | | |
|--|--|
| 1. O que é o conforto térmico. | 8. WBGT (Wet Bulb Globe Temperature) – Estimativa do stress por calor sobre o trabalhador - ISO 7243/1989. |
| 2. Respostas e princípios fisiológicos de conforto. | 9. ISO 7933/1989 – Ambientes Quentes – Taxa requerida de suor. |
| 3. Balanço de calor do corpo e condições de conforto. | 10. ISO/TR 1107/193 – Avaliação de ambientes frios – IREQ. |
| 4. Equação de Conforto Térmico – PMV. | |
| 5. Ambientes térmicos moderados – PMV e PPD: ISO 7730/94. | |
| 6. ISO/DIS 7726/96 – ambientes térmicos – Instrumentos e métodos para a medição de parâmetros físicos. | |
| 7. Ambientes térmicos quentes, frios e neutros. | |

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementar um programa de controlo de ambiente térmico e realização de exercícios em campo.

CARGA HORÁRIA:

30 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a técnicos de empresa, quadros médios e superiores que integrem as equipas de auditorias internas ao Serviço de Gestão da Segurança.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a colaborar na planificação e na realização de Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança, identificar o quadro legal e normativo Português relativo à Segurança e Saúde do Trabalho, a caracterizar uma Auditoria ao Sistema de Gestão da Segurança (SGS), assim como as diferentes fases de uma auditoria ao SGS. Dominar a aplicação da metodologia de Auditoria ao SGS.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Noções de Segurança Industrial. | 10. Preparação da Auditoria. |
| 2. Caracterização de Riscos Profissionais. | 11. Relatório de Auditoria. |
| 3. Legislação Aplicável. | 12. Simulação de Auditoria a um SGS. |
| 4. Regime de organização e funcionamento das actividades de Segurança. | |
| 5. Sistemas de Gestão da Segurança. | |
| 6. Auditoria. | |
| 7. Missão do Auditor. | |
| 8. Objectivos Gerais de uma Auditoria. | |
| 9. Critérios de Avaliação. | |

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

A aplicação de Auditorias ao SGS.

CARGA HORÁRIA:

32 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, na área da higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão ter conhecimentos que lhes permitam efectuar medição de iluminação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Iluminação: características.
2. Visão: princípios gerais.
3. Grandezas fotométricas.
4. Cor da luz e fontes luminosas.
5. Iluminação em ambientes interiores.
6. Iluminação em postos de trabalho.
- Importância:
- Tipos de iluminação:
- Transtornos visuais:
1. Reflexos, encadecamento e efeito estroboscópico.
2. Fadiga visual:
- Sinais, sintomas e causas de fadiga visual.
8. Manutenção e controlo das instalações de iluminação.
9. Instrumentos de medida: luxímetro e luminancímetro
10. Medição de iluminação.
11. Elaboração de relatório de auditoria.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Realização de medições de iluminação em campo, elaboração de relatórios de auditoria.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores com responsabilidades na higiene e segurança no trabalho, peritos averiguadores, técnicos de saúde ocupacional, e todos os profissionais que de certa forma estejam relacionados com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a colaborar na análise de acidentes de trabalho, sabendo identificar as causas na origem dos acidentes.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Conceito de acidente de trabalho.
2. Causas e consequências dos acidentes de trabalho.
3. Objectivos dos estudos de acidentes.
4. Principais factores de risco.
5. Informação a utilizar na análise.
6. Factores subjectivos na determinação das causas do acidente.
7. Erro humano.
8. Método de análise de riscos:
- Análise de desvios.
- Método de Marat.
- Arvore de falhas/causas.
- FMEA.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Aplicação de métodos de análise de acidentes de trabalho.

CARGA HORÁRIA:

12 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, na área de higiene e segurança no trabalho, especificamente na área de ruído. Profissionais que realizem medições de ruído ou que necessitem de analisar e interpretar relatórios referentes ao mesmo.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos deverão ter conhecimentos essenciais sobre medição de ruído nos locais de trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução ao ruído. Conceitos básicos.
2. Anatomofisiologia do ouvido.
3. Efeitos do ruído na saúde e perdas auditivas.
4. Ruído.
5. Controlo do ruído.
6. Legislação e normalização aplicável.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Realização de medições em campo e elaboração de relatórios de ruído.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores com responsabilidades na higiene e segurança no trabalho, técnicos de saúde ocupacional, e todos os profissionais que de certa forma estejam relacionados com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos estarão aptos a efectuarem análises de risco, sabendo seleccionar e aplicar correctamente os métodos de análise definidos, interpretando e validando adequadamente os resultados obtidos. Os formandos estarão ainda aptos a seleccionarem e implementarem de forma eficaz as recomendações e medidas de controlo derivadas das análises que efectuarem.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Conceitos chave. | 11. Checklists. |
| 2. Análises de risco – perspectivas. | 12. Método Marat. |
| 3. Factores de risco – identificação e avaliação. | 13. Árvore de falhas. |
| 4. Parâmetros de avaliação de riscos. | 14. Árvore de acontecimentos. |
| 5. Técnicas e métodos analíticos e operativos. | 15. Árvore de causas. |
| 6. Métodos e modelos. | 16. Matriz de falhas. |
| 7. Modelo Sistémico. | 17. Mapa de riscos. |
| 8. Análise de segurança na execução do trabalho. | 18. Carta de riscos. |
| 9. Análise preliminar de riscos. | 19. Análise de acidentes de trabalho. |
| 10. Método William Fine. | |

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Aplicação de métodos de análise de riscos. Interpretação de resultados de análises de risco.

CARGA HORÁRIA:

30 horas.

PÚBLICO - ALVO:

Todos os candidatos que pretendam efectuar renovação de CAF, quer se tratem de Técnicos Superiores (Nível VI) ou Técnicos (Nível IV) de Higiene e Segurança no Trabalho, e que pretendam solidificar e adquirir novos conhecimentos.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos estarão aptos a realizarem medições de ruído ambiental e laboral.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução ao ruído:
 - Conceitos fundamentais do ruído.
 - Anatomofisiologia do ouvido.
 - Efeitos da exposição ao ruído no organismo.
 2. Ruído ambiental:
 - Legislação e normas.
 - Conceitos fundamentais.
 - Valor limite de exposição.
 - Valor de acção de exposição.
 - Níveis de exposição.
 - Características dos equipamentos de medição.
 - Controlo do ruído.
 - Aplicação prática.
 3. Ruído ocupacional:
 - Licença especial de ruído.
 - Aplicação prática.
 - Ruído ocupacional:
1. Introdução ao ruído:
 - Conceitos fundamentais do ruído.
 - Métodos de avaliação dos indicadores de ruído.
 - Métodos de avaliação dos indicadores de saúde.
 - Mapas estratégicos de ruído.
 - Planos de acção.
 - Mapas de ruído.
 - Actividades ruidosas.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação de um programa de controlo de ruído e realização de medições em campo.

CARGA HORÁRIA:

35 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a colaboradores de quadros médios e superiores com responsabilidades na higiene e segurança no trabalho, mais precisamente ao nível do sistema de gestão da segurança na(s) empresa(s). Profissionais que dominam- do conhecimentos nesta área pretendam aprofundar ou reciclar conhecimentos na área de auditorias a sistemas de gestão da segurança.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos, estarão em condições de aplicar a metodologia de auditorias a sistemas de gestão de Segurança de acordo com os referenciais OHSAS 108001 e NP 4397.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Enquadramento ao quadro normativo e legislativo aplicável:
 - Requisitos das OHSAS 10001:1999 - NP4397.
 - Requisitos de perigos.
 - Identificação de riscos.
 - Análise de riscos.
 - Legislação.
 - Técnicas de auditorias
 - Tipos e âmbito de aplicação de auditorias.
 - Relação auditor e auditado.
2. Requisitos das OHSAS 10001:1999 - NP4397.
3. Preparação, realização, relatório e apresentação dos resultados de uma auditoria.
4. Aspectos comportamentais a ter em atenção numa auditoria.
5. Aplicação prática – realização de uma auditoria
6. Relatório de auditoria – apresentação e discussão.
7. Análise de desempenho técnico e comportamental da equipa auditora.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Realização de auditorias a sistemas de gestão de segurança.

CARGA HORÁRIA:

36 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos com necessidades de actualização ou complementaridade de conhecimentos, na área da indústria.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos estarão aptos a realizarem medições de ruído laboral.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução ao ruído. Conceitos básicos.
2. Efeitos do Ruído na saúde.
3. Controlo do ruído.
4. Medição de ruído laboral.
5. Legislação aplicável.
6. Implementação de programas de avaliação de ruído.
7. Aplicação prática – medição de ruído em contexto laboral.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Implementação de um programa de controlo de ruído.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos superiores que desempenham funções de chefia de projectos, gestão da prevenção e da protecção ou desempenhem funções na área dos seguros e de aconselhamento jurídico prestado às empre-

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem colocar em perspectiva a gestão de riscos de uma organização com os seus objectivos estratégicos, Compreender e saber utilizar os estados financeiros e as ferramentas de redução de incerteza. Aprender o método de identificação e de tratamento dos riscos e apropriar-se do vocabulário da Gestão de Riscos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. A empresa e a sua estratégia.
2. As funções, os fluxos, o papel do responsável de segurança no seio da empresa.
3. Risco e vulnerabilidade, colocação de problemas, ameaças, sinistros, consequências técnicas e financeiras.
4. Noções de prevenção e protecção.
5. As etapas financeiras de apoio à gestão dos riscos.
6. As etapas-chave: diagnóstico, cartografia, plano de tratamento, financiamento, etc.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

32 horas.

Cursos de Higiene no Trabalho

HT.1. Curso de Avaliação Prática - Exposição ao Ruído Laboral

HT.2. Curso de Avaliação Prática - Exposição ao Ruído Laboral e Ambiental

HT.3. Métodos e Instrumentos de Medição de Ruído no Trabalho

HT.4. Avaliação da Iluminação na Higiene e Segurança no Trabalho

HT.5. Avaliação do Ambiente Térmico

HT.6. Avaliação da Vibração

HT.7. Certificado de Segurança

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos superiores que desempenham funções de chefia de projectos, gestão da prevenção e da protecção ou desempenhem funções na área dos seguros e de aconselhamento jurídico prestado às empre-

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem descobrir as práticas ligadas ao incêndio e à malevolência. Preparar e estabelecer a gestão de crises. Identificar e estimar os riscos de perda de receitas. Estabelecer e avaliar o plano de tratamento de crises.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- 1. Módulo 1
- Conhecer e aplicar práticas de redução, de vulnerabilidades.
- Crises e balanço dos riscos e perdas de receitas: perdas consecutivas num domínio interno ou externo à empresa, conferência sobre um tema particular.
- 2. Módulo 2
- Gestão de crise:
- Plano de continuidade de actividades e respectivo projecto de elaboração.
- Célula de crise e comunicação de crise (formatação de informações e tratamento).

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

32 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a todos aos profissionais que estejam em fase de preparação para o exame de conselheiro de segurança para o transporte de mercadorias rodoviárias, e todos os profissionais que necessitem de aplicar a regulamentação do transporte de mercadorias perigosas rodoviárias.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem adquirir os conhecimentos para obter a qualificação de conselheiro de segurança para o transporte de matérias perigosas na estrada.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução à temática sobre as matérias perigosas e os acidentes implicando as matérias perigosas (causas e consequências)
2. Apresentação do quadro regulamentar europeu (ADR 2011) e português e das obrigações dele derivadas:
 - A classificação das matérias.
 - Os casos particulares dando lugar a isenções.
 - As prescrições que dizem respeito à construção, prova e utilização das embalagens e das cisternas.
 - Os procedimentos de expedição.
 - As condições de transporte, carga, descarga e manutenção.
 - As prescrições relativas à tripulação: equipamento, formação, exploração de veículos e documentação.
 - As prescrições relativas à construção e aprovação dos veículos.
3. O papel e as missões do conselheiro de segurança.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

32 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos superiores que desempenham funções de chefia de projectos, gestão da prevenção e da protecção ou desempenhem funções na área dos seguros e de aconselhamento jurídico prestado às empre-

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem preparar e organizar a gestão de sinistros na sua empresa, estudar as diferentes etapas da regulamentação de um sinistro, desde a sua ocorrência até à sua conclusão e identificar o papel e as responsabilidades dos vários intervenientes.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Definição de um sinistro.
2. Os sinistros no quadro dos riscos segurados e não segurados.
3. Preparar a sua empresa para a gestão de um sinistro: a documentação.
4. As diferentes etapas da gestão de um sinistro e os intervenientes associados, da declaração à sua conclusão.
5. O papel do segurador e as suas expectativas em caso de sinistro.
6. O dossier do sinistro.
7. Ferramentas para limitar as consequências de um sinistro.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

Todos os profissionais com responsabilidades no armazenamento e transporte de produtos químicos, na segurança da população (Protecção Civil, Polícia, Bombeiro, etc.), transportadores e todos os profissionais que de certa forma este-
jam relacionados com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

- No final do curso, os formandos, dominarão conhecimentos que lhes permitem:
- Identificar e controlar os riscos presentes nas operações de carga, descarga, trasfega e armazenamento de matérias perigosas, de forma a eliminar/reduzir as probabilidades de acidente.
 - Identificar e controlar os riscos associados ao transporte de matérias perigosas.

CONTÉUDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Riscos associados às matérias perigosas.
2. Legislação aplicável.
3. Condições de segurança em armazenagens fixas em recipientes móveis.
4. Protecção contra incêndios.
5. Condições de segurança em instalações eléctricas.
6. Segurança na manipulação de produtos químicos.
7. Involucro e embalagens. Aplicação das normas de etiquetagem.
8. Obrigações legais para o transporte de matérias perigosas.
9. Medidas de segurança no transporte de matérias perigosas.
10. Transporte terrestre, ferroviário, aéreo e marítimo.
11. Responsabilidades e obrigações dos intervenientes no transporte

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Definir programas de avaliação e implementar medidas de controlo de riscos no transporte de matérias perigosas.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos superiores que desempenham funções de chefia de projectos, gestão da preven-
ção e da protecção ou desempenhem funções na área dos seguros e de aconselhamento jurídico prestado às empresas.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem conhecer e aplicar o quadro legislativo e regulamentar em matéria de segurança e saúde no trabalho, identificar as obrigações do empregador sob o Código do Trabalho, identificar os papéis e as mis-
sões dos actores da segurança, familiarizar-se com as responsabilidades incorridas em caso de acidente e organizar um controlo regulamentar em segurança e saúde.

CONTÉUDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Introdução ao direito: a hierarquia das fontes do direito.
2. As obrigações que o empregador deve obedecer para garantir a saúde e a segurança no trabalho.
3. Os papéis, missões e obrigações dos actores da segurança: os actores internos e os actores externos.
4. As obrigações administrativas e os documentos associados.
5. Os princípios gerais de responsabilidades em caso de acidentes de trabalho: responsabilidades civil e penal, dele-
gação de poder.
6. Identificação das principais exigências e avaliação da conformidade com base num estudo caso.
7. A inspecção em matéria de segurança e saúde no trabalho.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

18 horas.

PÚBLICO - ALVO:

Todos os profissionais com responsabilidades no armazenamento e transporte de produtos químicos, transportadores e todos os profissionais que de certa forma estejam relacionados com os temas a abordar.

OBJETIVOS:

No final do curso, os formandos deverão saber identificar em termos gerais o funcionamento e a aplicabilidade do tacógrafo, assim como a utilização dos tempos de trabalho e repouso exigidos para os motoristas que conduzem veículos que transportam matérias perigosas, especificamente GPL butano e propano.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Tacógrafo:
 - Homologação, instalação e funcionamento.
 - Veículos abrangidos e excluídos.
 - Folhas de registo.
 - Deveres do empregador e dos condutores.
 - Tacógrafo digital.
 - Cartões de controlo.
2. Tempos de trabalho e repouso:
 - Transportes excluídos.
 - Idade mínima dos condutores.
 - Tempos de condução e repouso.
 - Tempo e períodos máximos de condução contínua e repouso.
3. Legislação aplicável

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Realização de exercícios práticos.

CARGA HORÁRIA:

7 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a responsáveis de segurança, encarregados de segurança, responsáveis de qualidade e responsáveis de ambiente das empresas. Todas as pessoas encarregues de implementar de um sistema de segurança e saúde no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem ser capazes de desenvolver ferramentas pertinentes de construção de um sistema de gestão em segurança e saúde no trabalho (SGSHST). Integrar o SGSHST nos sistemas de gestão da empresa.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

1. Identificar as ligações entre um SGSHST e outros sistemas de gestão de empresas:
 - Ligações e sinergias entre os sistemas de gestão (qualidade, ambiente, segurança).
 - O referencial OHSAS 18001, o ILO-OSH e outros referenciais de qualidade e ambiente.
2. Conduzir o projecto de Saúde-Segurança no Trabalho (SST):
 - As etapas, a cronologia, os meios a executar, dificuldades e condições de sucesso do projecto.
3. Exercer a liderança num SGSHST: finalidades, conteúdos e elementos da política SST.
4. Planificar o SGSHST:
 - Metodologia de identificação e de avaliação dos riscos.
 - Estabelecimento de objectivos e do programa de gestão SST.
5. Executar o SGSHST:
 - Definição dos recursos necessários, ferramentas de sensibilização de pessoal, gerar e manter uma cultura segurança na empresa, gestão documental do sistema, meios de controlo das actividades com um incidente na segurança / saúde do pessoal.
6. Vigilância e melhoria contínua.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a responsáveis de segurança, encarregados de segurança, responsáveis de qualidade e responsáveis de ambiente das empresas. Todas as pessoas encarregues de implementar um sistema de segurança e saúde no trabalho.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem identificar os riscos apresentados pelas matérias perigosas numa empresa, conhecer as fontes de informação dos produtos químicos, identificar os regulamentos aplicáveis e as obrigações decorrentes, baseando-se no ciclo de vida de um produto (da colocação no mercado à eliminação do desperdício).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- 1. Generalidades e regulamentação nos produtos químicos:
- Identificação dos perigos: Classificação e etiquetagem dos produtos químicos (CLP). Ficha de dados de segurança. Medidas de prevenção e de protecção contra os riscos de exposição aos riscos químicos, a partir do Código do Trabalho e impostos ao empregador.
- 2. A regulamentação REACH.
- 3. As instalações Classificadas para a Protecção do Ambiente.
- 4. A gestão dos desperdícios perigosos: classificação, armazenamento, eliminação e procedimentos administrativos.
- 5. Apresentação de métodos de avaliação de riscos químicos, especialmente o método desenvolvido pelo CNPP e aplicação a um estudo caso.
- 6. O transporte de mercadorias perigosas.
- 7. A intervenção sobre a difusão de produtos poluentes: a condução a adoptar face a situações de poluição.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

24 horas.

PÚBLICO - ALVO:

O curso destina-se a quadros técnicos e superiores de empresa responsáveis pela segurança, qualidade e ou ambiente nas empresas.

OBJETIVOS:

No final do curso os formandos devem aplicar um método de identificação e de avaliação de riscos, compreender e medir a importância do quadro jurídico em segurança, saber identificar os riscos e as suas consequências, saber determinar os meios de prevenção adequados no que diz respeito à regulamentação aplicável e aplicar um método de avaliação dos riscos permitindo hierarquizar os riscos e definir os programas de melhoria

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

- 1. Regulamentação em matéria de segurança no trabalho: cenário e ênfase na obrigatoriedade da avaliação de riscos
- 2. Natureza dos riscos profissionais e regulamentações associadas.
- 4. Os riscos ligados à actividade e às condições de trabalho (posto, noite, taxas) e organização do trabalho, circulação (pessoas, mercadorias, veículos).
- 5. Exploração da metodologia de análise de riscos.
- 6. Determinação dos critérios de avaliação de riscos.
- 7. Aplicação de conhecimentos num estudo de caso.

APLICAÇÕES PRÁTICAS:

Não Aplicável.

CARGA HORÁRIA:

16 horas.